



160. Mittwochforum

# Coxarthrose – Hüftschmerzen verstehen und gezielt behandeln

Mittwoch, 4. Februar 2026, 19.30 Uhr  
Kleiner Saal, SAL Schaan (freier Eintritt)



■ Liechtensteinische  
**Ärztekammer**



**Dr. med**  
**Martin Wonerow**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialisierte Traumatologie, Sportmedizin sowie spezielle Fuss- und Sprunggelenkchirurgie

## **Coxarthrose – Hüftschmerzen verstehen und gezielt behandeln**

Hüftschmerzen entwickeln sich häufig schleichend und werden zunächst als vorübergehende Beschwerden wahrgenommen. Bei der Coxarthrose, dem Verschleiss des Hüftgelenks, kommt es jedoch zu einem fortschreitenden Abbau des Gelenkknorpels. Die Schmerzen bleiben bestehen, nehmen im Verlauf zu und können die Beweglichkeit sowie die Selbstständigkeit im Alltag deutlich einschränken. Neben körperlichen Belastungen wirken sich die Beschwerden oft auch auf die seelische und soziale Lebensqualität aus. Eine frühzeitige, gezielte Behandlung ist daher entscheidend. Moderne Therapiekonzepte reichen von Bewegungstherapie und Schmerzbehandlung bis hin zu operativen Verfahren. Eine interdisziplinäre Betreuung ermöglicht eine individuell abgestimmte Therapie mit dem Ziel, Schmerzen zu lindern, Mobilität zu verbessern und Lebensqualität zu erhalten.

Das 161. Mittwochforum zum Thema «Schwindel» findet am 4. März 2026 statt. Gemeinsam gesünder Leben – Ihre Liechtensteinische Ärztekammer.