



164. Mittwochforum

Hallux valgus – wenn einer aus der Reihe tanzt!

Mittwoch, 3. Juni 2026, 19.30 Uhr
Kleiner Saal, SAL Schaan (freier Eintritt)



■ Liechtensteinische
Ärztekammer



**Dr. med.
Martin Wonerow**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialisierte Traumatologie, Sportmedizin sowie Spezielle Fuss- und Sprunggelenkchirurgie

Hallux valgus – wenn einer aus der Reihe tanzt!

Wer unter einem Ballenzeh leidet, ist nicht allein. Der sogenannte Hallux valgus ist die häufigste Fehlstellung des Vorfusses. Er kann nicht nur kosmetisch stören, sondern ein Problem für den ganzen Fuss darstellen, das Schmerzen und weitere Beschwerden verursacht. Durch die resultierende Fehlbelastung des Vorfusses entstehen häufig Beschwerden wie Schmerzen unter dem Fuss, Nervenreizungen (Morton-Neurom), Zehenfehlstellungen (z. B. Hammerzehen) oder Gelenkverschleiss im Mittelfuss. Auch Überlastungsverletzungen sowie Schädigungen stabilisierender Strukturen wie Gewebe, Bänder oder Sehnen sind möglich. Der Referent erläutert, wie diese Beschwerden entstehen, woran man sie erkennen kann und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt – von konservativen Massnahmen bis hin zu modernen operativen Verfahren. So erhalten die Zuhörer einen umfassenden Überblick über Wege zu mehr Fussgesundheit und Beschwerdefreiheit.

Das 165. Mittwochforum zum Thema «Schizophrenie» findet am 2. September 2026 statt. Gemeinsam gesünder Leben – Ihre Liechtensteinische Ärztekammer.