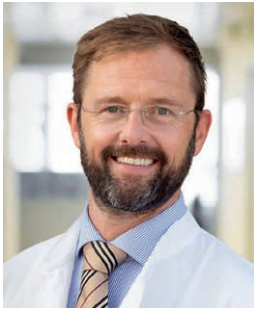


168. Mittwochforum

Wenn die Schulter streikt – Ursachen und moderne Therapien

Mittwoch, 2. Dezember 2026, 19.30 Uhr
Kleiner Saal, SAL Schaan (freier Eintritt)

Liechtensteinische
Ärztekammer



Dr. med. Jan Miestereck

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Wenn die Schulter streikt – Ursachen und moderne Therapien

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk im menschlichen Körper, aber auch das anfälligste. Das Referat gibt einen verständlichen Einblick in die häufigsten Schulterleiden. Der Fokus liegt auf drei Erkrankungen. Einerseits kommt das Engpasssyndrom zur Sprache, das sogenannte Impingement, bei dem eingeklemmte Sehnen, Schleimbeutel oder Muskeln Schmerzen hervorrufen. Andererseits beschäftigt sich der Vortrag mit der schmerzhafte Kalkschulter und der tückischen «Frozen Shoulder». Der Referent zeigt auf, warum diese Probleme entstehen, wann Physiotherapie hilft und wann eine Operation sinnvoll ist.
Als Orthopäde und Schulterspezialist erklärt er die medizinischen Abläufe, räumt mit Mythen auf und zeigt praktische Übungen für den Alltag. Betroffene und Interessierte erhalten so neben Einblicken in moderne Therapiemethoden auch Ratschläge für ein schmerzfreies Leben.

Das 169. Mittwochforum findet nach der Winterpause am 3. Februar 2027 statt. Gemeinsam gesünder leben – Ihre Liechtensteinische Ärztekammer.

schaan