

## Allergie – was ist das?

Jeder kennt ihn, jeder verwendet ihn: den Begriff Allergie. Doch was ist eine Allergie? Der Wiener Kinderarzt Clemens von Pirquet definierte 1906: Eine Allergie ist eine erworbene, spezifische Änderung der Immunitätslage im Sinne einer krankmachenden Überempfindlichkeit. Vereinfacht heisst dies, dass das Immunsystem allergische Antikörper gegen eine an sich „harmlose“ Umweltsubstanz wie zum Beispiel Blütenpollen, Katzenhaare oder Nahrungsmittel bildet. Diese „Abwehrreaktion“ verursacht das entsprechende allergische Symptom wie zum Beispiel Schnupfen.

Allergische Erkrankungen sind seit Jahrhunderten bekannt und wurden bereits in der medizinischen Literatur der Antike beschrieben. Die häufigste allergische Erkrankung ist wohl der Heuschnupfen oder Pollinose. Rund 20% der Bevölkerung leiden unter den Symptomen allergischer Erkrankungen. Allergien sind weltweit im Zunehmen begriffen, weshalb sie heutzutage als Umweltkrankheit Nr. 1 bezeichnet werden. Für die Zunahme sind unter anderem auch klimatische Veränderungen verantwortlich, die zum Beispiel zu längerem und intensiverem Pollenflug führen.

## So kann man eine Allergie feststellen

**Sorgfältige Erhebung:** Zu Beginn steht die sorgfältige Abklärung der Krankengeschichte durch den Allergologen. Hier stehen unter anderem folgende Fragen im Vordergrund: Welche Beschwerden haben Sie? Wann treten die Beschwerden auf? Wie äussern sich die Beschwerden?

**Hauttest:** Um herauszufinden, welches Allergen die Reaktion auslöst, kann ein Hauttest durchgeführt werden. Dabei werden allergenhaltige Lösungen auf die Haut gegeben. Bilden sich Rötungen oder sogar Bläschen lässt dies auf eine Allergie schliessen.

**Bestimmung spezifischer allergischer Antikörper:** Der Kontakt mit einem Allergen kann zur Produktion einer speziellen Klasse von Antikörpern, dem sogenannten Immunglobulin E (IgE) führen. Mittels eines Bluttests wird festgestellt, ob diese Antikörper vorhanden sind.

### Der Spezialist:

Dr. med. Dominik Harder, Facharzt FMH für Allergologie und klinische Immunologie, Facharzt FMH für Hals-Nasen- und Ohrenkrankheiten

Brunnenhof-Praxis, Gäuggelistrasse 20, 7000 Chur,  
info@brunnenhof-praxis.ch, www.brunnenhof-praxis.ch

Weitere Informationen rund um  
das Thema Gesundheit finden Sie auf  
[www.gesundesliechtenstein.li](http://www.gesundesliechtenstein.li)

## Behandlungsmöglichkeiten von Allergien



## Allergenkarenz – eine „Auszeit“ von der Allergie

Unter dem Begriff Allergenkarenz versteht man das Vermeiden eines Allergenkontakts. Je nach Allergen sind die Massnahmen etwas unterschiedlich und mitunter nur begrenzt möglich. Bei einer Pollenallergie kann beispielsweise zu Hause durch Schliessen der Fenster oder eine allgemeine „Pollenhygiene“ (Umkleiden nur ausserhalb des Schlafzimmers, Haare waschen vor dem Schlafen gehen etc.) die Pollenbelastung reduziert werden. Bei einer Nahrungsmittelallergie sollte man die Angaben auf den Verpackungen lesen und sich nicht scheuen, beim Essen bei Freunden oder im Restaurant nach den Zutaten zu fragen. Je nach Allergen kann Erhitzen oder Schälen (z.B. bei Äpfeln) die Allergene so verändern, dass sie mitunter vertragen werden.

## Allergieimpfung (SIT)

Die spezifische Immuntherapie (SIT) oder Allergieimpfung beruht auf der Tatsache, dass der wiederholte, kontrollierte Kontakt mit einer allergieauslösenden Substanz (Allergen) die Empfindlichkeit gegen diese Substanz herabsetzt. Bei dieser Behandlung werden dem Patienten Allergenextrakte in geringen Mengen unter die Haut gespritzt. Man beginnt mit einer „homöopathisch“ geringen Dosierung, die wöchentlich gesteigert wird. Schliesslich erreicht man jene Allergenmenge, die den Betroffenen „tolerant“ macht – er zeigt dann keine allergische Reaktion mehr.

## Wirksame, verträgliche Medikamente

Allergische Reaktionen gehen immer mit der Freisetzung von Histamin einher. Es gibt unterschiedliche Medikamente, die hier wirkungsvoll zum Einsatz kommen können. Das muss immer individuell mit dem Arzt besprochen werden.

## Weiterführende Infos

- [www.ahaswiss.ch](http://www.ahaswiss.ch)
- [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch)