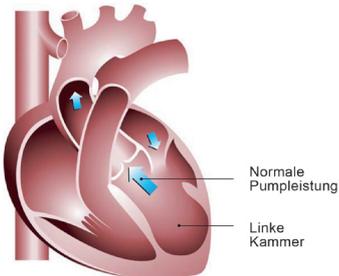


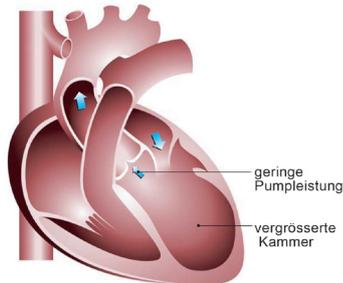


Gesundes Herz



Normale  
Pumpleistung  
Linke  
Kammer

Herzinsuffizienz



geringe  
Pumpleistung  
vergrösserte  
Kammer

Der medizinische Begriff „Herzinsuffizienz“ bedeutet Herzschwäche. Das Herz kann nicht mehr ausreichend Sauerstoff und Blut durch den Körper pumpen. Das Resultat ist u.a. Leistungsschwäche und Wassereinlagerung im Körper, die für die Betroffenen meist eine deutliche Einschränkung der Lebensqualität bedingen.

## Vorkommen/Häufigkeit:

Wenn man das Alter von 40 Jahren erreicht hat, wird einer von fünf Menschen in seinem zukünftigen Leben von der Herzschwäche betroffen sein. Die Herzschwäche ist die häufigste Aufnahmediagnose im Krankenhaus in der westlichen Welt.

## Ursachen der Herzinsuffizienz:

- Koronare Herzerkrankung – Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- Myocarditis (Herzmuskelentzündung) – meist Virus als Ursache
- Toxizität („Vergiftung“) – „u. a. Alkoholkrankheit und Kokainmissbrauch“
- Vererbung („Hypertrophe oder Dilatative Cardiomyopathie)
- Autoimmunerkrankungen, Hormonstörungen, u. a.

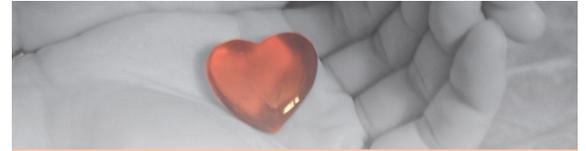
## Beschwerden/Warnsymptome:

- Allgemeine Leistungsschwäche
- Belastungs-Luftnot
- Müdigkeit
- Gewichtszunahme
- nächtliche Luftnot-Attacken
- häufiges nächtliches Wasserlassen
- „Wasser in den Beinen“

## Diagnose:

Nach differentialdiagnostischer Abklärung der Beschwerden (Lunge, Anämie, etc.) wird im Rahmen einer ausführlichen Herzuntersuchung die Ursache der Herzschwäche gesucht. Dabei gibt es zwei Möglichkeiten:

- Herzmuskelschwäche – analog einer reduzierten PS-Zahl eines Autos
- Verstärkte Herzmuskelsteifigkeit – hier ist das Herz versteift, und es kommt nicht zur ausreichenden Füllung des Herzens bei Bedarf (neuere Erkenntnis)



## Therapeutische Möglichkeiten:

### Arzt:

- Medikamente
- Invasive Massnahmen, cardiochirurgische Massnahmen
- Interventionen mit speziellen Herzschrittmachern und automatischen Interventionsgeräten bei Herzrhythmusstörungen

### Patient:

- Diät: spezielle Ernährung, salzarme Kost, Trinkmengen-Einschränkung
- Normalisierung des Körpergewichts
- Tägliches Wiegen
- Angemessene körperliche Aktivität (z.B. Herzsportgruppe)

*Fazit:* Bei der Herzschwäche handelt es sich um eine Herzerkrankung mit weitreichenden Konsequenzen für das Leben des Betroffenen. Mit heutigen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten lassen sich teilweise deutliche Verbesserungen bzgl. Lebensqualität und Überleben erreichen. Eine gute Zusammenarbeit von Patient und Arzt ist wesentlicher Bestandteil eines guten Verlaufs dieser chronischen Erkrankung.

## Weiterführende Infos

- [www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)  
Link: „Aufklärungsprogramme“  
→ „Herzinsuffizienz“
- [www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)  
Link: „For Patients“ → „Heart Failure“
- ([www.herzgruppe.li](http://www.herzgruppe.li))
- [www.cardio.li](http://www.cardio.li)  
→ Link → Rubrik Herzinsuffizienz